

EFFECTIVE STUDY TIPS

DICAS DE ESTUDO EFICAZES

1. ESTUDO EM BLOCOS DE TEMPO GERENCIÁVEIS.



6. EXPLIQUE OS CONCEITOS QUE ESTÁ A APRENDER EM ALTO.



2. CRIAR UM CRONOGRAMA DE ESTUDOS CONSISTENTE.



7. TESTE-SE COM PERGUNTAS PRÁTICAS.



3. FAÇA LIGAÇÕES ENTRE OS SEUS VÁRIOS TEMAS DE ESTUDO.



8. ENCONTRE AMBIENTES DE ESTUDO ONDE POSSA SER PRODUTIVO.



4. USE FLASHCARDS

4. UTILIZE FLASHCARDS EM VEZ DE APENAS LER AS SUAS NOTAS.



9. DON'T LISTEN TO DISTRACTING MUSIC WHILE YOU STUDY

9. NÃO OUÇA MÚSICAS QUE DISTRAEM ENQUANTO ESTUDA



5. ESTABELEÇA OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA CADA SESSÃO DE ESTUDO.



10. Guarde o telemóvel enquanto estuda.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

